

Frühe Hilfen Wegweiser für Eltern



Alle Informationen finden Sie auch hier:
www.familienwegweiser-rnk.de



Liebe Mütter und Väter,

Kinder sind ein Geschenk und die Zukunft unserer Gesellschaft. Deshalb nehmen Familien bei uns im Rhein-Neckar-Kreis einen besonderen Stellenwert ein!

Ein Kind auf die Welt zu bringen, ist in der Regel ein großes persönliches Glück und bereichert das Leben in besonderer Weise – ist aber zugleich auch mit großen Herausforderungen verbunden. Eltern sein verändert die persönliche Lebenssituation grundlegend und stellt Mütter und Väter vor verantwortungsvolle neue Aufgaben.

Es ist keineswegs selbstverständlich, sich in dieser Lebensphase problemlos zurechtzufinden und unbeschwerte Freude über den Familienzuwachs zu empfinden. Insbesondere beim ersten Kind oder wenn Sie alleinerziehend sind, stellen sich eine Menge Fragen. Hier ist es für Sie wichtig zu wissen, bei wem Sie sich Rat und Hilfe holen können, auch um einer möglichen Überforderung vorzubeugen. Dazu haben wir für Sie in unserem Wegweiser Adressen zusammengestellt, die Sie bei der Wahrnehmung Ihres Erziehungsrechts und Ihrer Erziehungsverantwortung durch Information, Beratung und Hilfe unterstützen können.

Für die kommende, ereignisreiche Zeit wünsche ich Ihnen alles erdenklich Gute und viel Freude



Stefan Dallinger
Landrat



Inhalt

Liebe Mütter und Väter,.....	3
Frühe Hilfen	5
Anlaufstelle Frühe Hilfen.....	6
Hand in Hand.....	7
Elternbildung STÄRKE	8
Alltagsentlastung	10
Kinderbetreuung – Tagespflege	10
Ehrenamtsprojekte.....	11
Allgemeiner Sozialer Dienst/Jugendamt Rhein-Neckar-Kreis.....	12
Familienpflege und Haushaltshilfe	12
Gesundheitssystem.....	13
Beratung vor und nach der Geburt.....	15
Kind willkommen.....	15
Schwangerenberatungsstellen	16
Beratung für Familien	18
Frühförderung.....	18
Psychologische Beratungsstellen, Erziehungsberatungsstellen.....	19
Weitere Beratungsangebote	21
Ernährung.....	21
Schreibabys und Regulationsstörungen	22
Finanzielle Unterstützung.....	24
Nützliche Internetseiten.....	27

Frühe Hilfen

Eltern werden, Eltern sein, mit Baby als Familie leben – eine intensive Zeit mit sehr vielen schönen Momenten und Erlebnissen, aber auch neuen Herausforderungen und offenen Fragen.

Die Angebote richten sich an alle Eltern ab Beginn der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr. Die Frühen Hilfen informieren über Unterstützungsmöglichkeiten wie

Willkommensbesuche, Informationsmaterialien, Eltern-Kind-Treffs, Elternkurse oder Beratungsangebote und bieten insbesondere Eltern in belasteten Lebenssituationen möglichst frühzeitig spezifische Unterstützung an.

Die Bundesstiftung Frühe Hilfen fördert die Angebote der Frühen Hilfen des Jugendamtes des Rhein-Neckar-Kreises.



Anlaufstelle Frühe Hilfen

Unterstützung durch das Jugendamt

Die Anlaufstelle Frühe Hilfen ist eine Fachstelle beim Jugendamt Rhein-Neckar-Kreis. Ihre Aufgabe ist es, die vielfältigen Angebote im Bereich Frühe Hilfen im Landkreis zu koordinieren, (werdende) Mütter und Väter frühzeitig zu unterstützen und Angebote für Fachkräfte vorzuhalten. Die Mitarbeiterinnen der Anlaufstelle Frühe Hilfen informieren Schwangere, Mütter und Väter bei Fragen der Schwangerschaft, Geburt und Entwicklung, Erziehung und Förderung eines Kindes in den ersten drei Lebensjahren.

Die Anlaufstelle vermittelt Aufsuchende Gesundheitsfachkräfte im Rhein-Neckar-Kreis.

Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen unterstützen, beraten und begleiten Eltern in besonderen Lebenssituationen. Schwerpunkte der Arbeit sind unter anderem die Beratung in allen Lebenslagen rund um

die Geburt, die Beratung zur körperlichen und emotionalen Entwicklung des Kindes und die Förderung der Entwicklung der Eltern-Kind-Beziehung.

Auch die Anleitung zu altersentsprechender Ernährung, Pflege und Förderung und die Vermittlung zu weitergehenden Hilfsangeboten wie Offenen Treffs, Ärzten und Behörden werden den Eltern angeboten.

Kontakt

Ansprechpartnerinnen:

Katharina Funk, Lara Mertens

Sachgebietsleitung:

Martina Zimmermann

Telefon 06221 522-2189

E-Mail [Christiane.Astor@](mailto:Christiane.Astor@Rhein-Neckar-Kreis.de)

[Rhein-Neckar-Kreis.de](mailto:Christiane.Astor@Rhein-Neckar-Kreis.de)



Hand in Hand

Präventionsnetz für Schwangere und junge Familien im Rhein-Neckar-Kreis

Junge Familien stärken und psychisch belastete oder jugendliche Mütter und deren Kinder nach der Geburt unterstützen – dafür arbeiten Mitarbeiterinnen der Gesundheitshilfe sowie der Kinder- und Jugendhilfe „Hand in Hand“ in einem regionalen Netzwerk zusammen. Bei Bedarf kann Eltern schnelle Unterstützung in der „Sprechstunde rund um die Geburt“ des Psychiatrischen Zentrums Nordbaden vermittelt werden.

Weitere Informationen und Kontaktdaten finden interessierte Eltern auf der Homepage www.hand-in-hand-rheinneckar.de

Kontakt

Jugendamt Rhein-Neckar-Kreis,
Anlaufstelle Frühe Hilfen
Katharina Funk,
Telefon 06221 522-2189

Zentrum für Peripartale
Therapien am PZN
Dr. med. Christiane Hornstein,
Telefon 06222 551211





Erziehung mit Energie!

www.rhein-neckar-kreis.de >Suche>Stärke | Telefon 06221. 522-2189

Elternbildung STÄRKE

Elternbildung STÄRKE hat zum Ziel, Eltern in Erziehungs- und Alltagsfragen zu unterstützen und so die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu fördern. Das Landratsamt des Rhein-Neckar-Kreises hat dazu in Kooperation mit zahlreichen kompetenten Partnern ein Bildungsprogramm entwickelt. Pädagogische Fachkräfte bieten Elternbildung in den Kindertagesstätten, den Schulen, in Hebammenpraxen, Geburtskliniken und anderen Begegnungsorten für Familien mit Kindern im Rhein-Neckar-Kreis an.

Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

In besonderen Lebenssituationen können alltägliche Anforderungen in der Erziehung schnell zu echten Herausforderungen werden. Familien in Lebenssituationen mit besonderen Belastungen können, unabhängig vom Alter der Kinder, durch das Programm STÄRKE Unterstützung erhalten. Väter und Mütter haben in Offenen Treffs und Kursen die Gelegenheit, über familiäre Belastungen und Erziehungsthemen zu sprechen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

Eltern in besonderen Lebenssituationen können STÄRKE-Familienbildungsangebote wahrnehmen, wenn

- Sie in Fragen der Kindererziehung unsicher sind,
- Sie Fragen haben zur Entwicklung ihres Kindes,
- Sie Fragen zur Erziehung oder Integration ihres seelisch bzw. körperlich erkrankten Kindes haben,
- bei ihrem Kind im Kindergarten, Schule oder Ausbildung Leistungs- oder Verhaltensprobleme auftreten,
- sie sich als Eltern trennen
- oder ein Kind alleine erziehen.

Offene Treffs

Offene Treffs bieten Familien und Kindern die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch. Sie sind Anlaufstelle für ratsuchende Eltern und werden begleitet von einer pädagogischen Fachkraft. In Offenen Treffs werden den Eltern ferner Vorträge zu Erziehungsthemen und umfangreiche Informationen über wichtige Anlaufstellen und Angebote rund um Kind und Familie geboten. Die Teilnahme an allen STÄRKE-Angeboten ist für Eltern kostenfrei.

Das gesamte Kursprogramm finden Eltern unter dem Suchbegriff „Landesprogramm STÄRKE“ auf der Homepage des Landratsamtes des Rhein-Neckar-Kreises:

www.rhein-neckar-kreis.de

Weitere Informationen zu STÄRKE erhalten Eltern ferner bei Fachkräften wie z.B. Kinderärzten, Hebammen, Erziehungs- und Schwangerschaftsberatungsstellen und auch bei ihrem Jugendamt.

Kontakt

Jugendamt Rhein-Neckar-Kreis,

Anlaufstelle Frühe Hilfen

Ansprechpartnerin: Martina Zimmermann

Telefon 06221 522-2189

E-Mail [Christiane.Astor@](mailto:Christiane.Astor@Rhein-Neckar-Kreis.de)

[Rhein-Neckar-Kreis.de](mailto:Christiane.Astor@Rhein-Neckar-Kreis.de)

Alltagsentlastung

Kinderbetreuung – Tagespflege

Wenn sich beide Elternteile für ein berufliches Fortkommen entscheiden oder auf das gemeinsame Einkommen angewiesen sind, brauchen sie schon frühzeitig eine gute Betreuung für ihre Kinder. Für alleinerziehende Mütter und Väter gilt dies in besonderem Maße.

Ein breites und hochwertiges Betreuungsangebot für Kinder soll dazu beitragen, jungen Familien mehr Wahlfreiheit und Entscheidungsmöglichkeiten zu bieten. Krippen, Tagesmütter, Kindergärten, Horte und Ganztagschulen ermöglichen es jungen Paaren, die Frage „Kind oder Beruf“ durch die Antwort „Kind und Beruf“ zu ersetzen.

Die Kindertagespflege ist eine Alternative, bzw. Ergänzung zu Kindertageseinrichtungen und Kindergärten. Kinder aller Altersstufen können am Tag oder für einen Teil des Tages in einer anderen Familie oder auch in der Wohnung der Eltern von einer Tagesmutter oder einem Tagesvater betreut werden. Die Tagesmütter bzw. -väter werden für ihre Aufgabe entsprechend qualifiziert.

Kontakt

Telefon 06221 522-1571

E-Mail Evelyn.Tulke@Rhein-Neckar-Kreis.de

Über das Angebot an Kindertageseinrichtungen informieren die Bürgermeisterämter.



Alltagsentlastung

Ehrenamtsprojekte

Familien mit einem Neugeborenen und in den ersten Lebensjahren des Kindes wünschen sich in vielen Fällen eine zuverlässige Person mit Lebenserfahrung zu ihrer Unterstützung im Alltag. Oft fehlen jedoch soziale Netze, Eltern oder Großeltern, die mit ihrem Wissen und ihrer Unterstützung zur Verfügung stehen. Durch zivilgesellschaftliches Engagement können Familien entlastet werden. Für die Beratung von Eltern und die Vermittlung ehrenamtlicher Unterstützung fördert der Rhein-Neckar-Kreis das Diakonische Werk Weinheim und Sinsheim und den Kinderschutzbund Hockenheim.

Familienpaten

Familienpaten besuchen Familien auf Wunsch ein- bis zweimal in der Woche über einen Zeitraum von 6 bis 12 Monaten, bei Bedarf auch länger. Die Dauer des Einsatzes wird ausschließlich von der Familie bestimmt und kann jederzeit durch diese beendet werden. Weitere Informationen und Kontaktdaten:

Familienpaten Hockenheim

Deutscher Kinderschutzbund -
Ortsverband-Hockenheim e.V.
Arndtstr. 3/1, 68766 Hockenheim
Telefonnr.: 062058770

Wellcome

Wellcome bietet im ersten Lebensjahr des Kindes für einige Wochen und Monate individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin besucht Eltern auf Wunsch ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Hause.

Weitere Informationen und Kontaktdaten finden interessierte Eltern hier:

Wellcome Sinsheim

Diakonisches Werk im Rhein-Neckar-Kreis,
Eva-Maria Hemer
Kirchplatz 4, 74889 Sinsheim
Telefon 07261 975800
E-Mail: sinsheim@wellcome-online.de

Wellcome Weinheim

Diakonisches Werk im Rhein-Neckar-Kreis,
Harriet Rappmund
Multring 26, 69469 Weinheim
Telefon 06201 90 29 0
E-Mail: weinheim@dw-rn.de

Alltagsentlastung

Allgemeiner Sozialer Dienst/ Jugendamt Rhein-Neckar-Kreis

Der Allgemeine Soziale Dienst des Jugendamtes ist ein Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und Eltern, wenn es um Fragen oder Sorgen im Zusammenhang mit der Entwicklung oder des Verhaltens von Kindern und jungen Menschen geht. Die Fachkräfte bieten Rat und Hilfestellung bei der Klärung und Bewältigung individueller familienbezogener Probleme. Themen sind beispielsweise die Beziehung zwischen Eltern und Kindern, Verhaltensauffälligkeiten oder Entwicklungsstörungen. Über die Einzelfallhilfe hinaus vernetzt der Allgemeine Soziale Dienst seine Angebote und

Vorgehensweisen in seiner Gemeinde und mit angrenzenden Handlungsfeldern wie z.B. Kindertageseinrichtungen, Schulen, Gesundheitswesen und vermittelt bei Bedarf an andere Fachdienste, Beratungsstellen und Behörden.

Als umfassend angelegter Sozialdienst des Jugendamtes ist der ASD in vielen Gemeinden des Rhein-Neckar-Kreises mit Sprechstunden vor Ort präsent. Ansprechpartner und die Sprechzeiten erfahren die Eltern über ihr Rathaus oder über eine Dienststelle des Allgemeinen Sozialen Dienstes:

Kontakt

Dienststelle Neckargemünd, Telefon: 06223 866536 7654

Dienststelle Sinsheim, Telefon: 07261 9466 5573

Dienststelle Weinheim, Telefon: 06201 9483 6102

Dienststelle Wiesloch, Telefon: 06222 3073 4195

Familienpflege und Haushaltshilfe

Familienpflege

Familienpflege, auch bekannt unter dem Namen Haushaltshilfe, leistet in familiären Notfällen praktische Hilfe zu Hause. Kinder können so in ihrer gewohnten Umgebung gut betreut und versorgt werden, wenn die Mutter/der Vater krank sind oder aus anderen Gründen Entlastung brauchen. Die Haushaltshilfe ist vor ihrer Inanspruchnahme bei der Krankenkasse zu beantragen. Die Versicherte erhält Haushaltshilfe, soweit ihr wegen Schwangerschaft oder Entbindung die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und eine andere im Haus-

halt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Für die Zeit vor der Entbindung kann Haushaltshilfe z. B. bei drohender Frühgeburt in Betracht kommen. Für die Zeit nach der Entbindung liegt die Notwendigkeit nur solange vor, wie die Frau durch die Entbindung oder deren Folgen noch geschwächt ist. In Baden-Württemberg wird dieser Dienst insbesondere von den Kirchen bzw. ihren Verbänden der Diakonie und Caritas angeboten.

Siehe auch „Beratungsstellen vor und nach der Geburt“ in diesem Wegweiser.

Gesundheitssystem

Frauenarzt

Frauenärzte bieten schwangeren Frauen regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen an. Bei gesundheitlichen Belastungen der werdenden Mutter oder des ungeborenen Kindes können sie frühzeitig weiterführende Hilfesysteme aufzeigen. Frauenärzte bieten, wie Geburtskliniken und Hebammen, Geburtsvorbereitungskurse an. Die Kurse enthalten Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und bieten Raum für Übungen, Gespräche und Erfahrungsaustausch.

Frauenärzte sind im Branchenbuch oder im Internet unter www.arztsuche-bw.de zu finden.

Hebamme

Jede Frau hat während der Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft sowie jedes Kind ab Geburt einen gesetzlich geregelten Anspruch auf Hebammenhilfe.

Leider kann es vorkommen, dass werdende Eltern viele Hebammen anfragen müssen, denn eine flächendeckende Versorgung mit Hebammenhilfe ist nicht überall gewährleistet. Daher ist es günstig, wenn die Eltern möglichst früh in der Schwangerschaft Kontakt zu einer Hebamme aufnehmen.

Unter folgendem Link finden sie eine Datenbank der Hebammen:
<https://hebammensuche-bw.de>.

Kinderarzt

Gerade in den ersten Lebensjahren machen Kinder sehr viele Entwicklungsschritte. Um eventuell vorliegende Erkrankungen und Entwicklungsverzögerungen frühzeitig erkennen und entsprechend handeln zu können, gibt es regelmäßige Untersuchungen, sogenannte U-Untersuchungen, für das Kind. Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen.

Bei den U-Untersuchungen überprüft der Kinder- und Jugendarzt die Entwicklung des Kindes (körperlich, Bewegungsfähigkeit, Sinnesorgane) und leitet die Eltern bei Bedarf an andere Hilfesysteme weiter.

Wird das neugeborene Kind aus der Klinik entlassen, bekommt die Familie ein gelbes Kinderuntersuchungsheft ausgehändigt. In diesem Heft werden alle Untersuchungsergebnisse eingetragen. Am besten notieren sich die Eltern vor der Untersuchung, was sie gegebenenfalls bei Ihrem Kind beobachtet haben und worüber sie mit Ihrem Arzt sprechen möchten.

Kinderärzte sind im Branchenbuch oder im Internet unter www.arztsuche-bw.de zu finden.

Gesundheitssystem

Vater/Mutter-Kind-Kuren

Der erste Ansprechpartner, wenn es um eine Kurmaßnahme geht, ist zunächst der Hausarzt. Dieser stellt ein ärztliches Attest aus, in dem die Kurmaßnahme empfohlen wird. Dieses Attest muss zusammen mit dem Antrag auf eine Mutter-Kind-Kur bei der Krankenkasse eingereicht werden. Auch Väter, die hauptverantwortlich die Erziehung eines oder mehrerer Kinder übernommen haben, können eine Vater-Kind-Kur beantragen.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Vater/Mutter-Kind-Kur, auch für mitreisende Kinder. Es bleibt lediglich ein Selbstanteil, der bei der Krankenkasse zu erfragen ist. Privatkassen zahlen nur bei entsprechender Zusatzversicherung für die Vater/Mutter-Kind Kur.

Weitere Informationen erhalten Eltern bei ihrem Hausarzt und auch unter „Beratungsstellen vor und nach der Geburt“ in diesem Wegweiser.



Beratung vor und nach der Geburt

Kind willkommen



Die Geburt eines Kindes bedeutet immer Veränderung des Gewohnten und ist manchmal auch eine Herausforderung für die Eltern. Dann ist es gut zu wissen, wo es Antworten auf die vielen Fragen und Angebote zur Unterstützung frischgebackener Familien gibt.

In dieser neuen Lebenssituation unterstützt der Rhein-Neckar-Kreis die Familien. Er hat das Diakonische Werk im Rhein-Neckar-Kreis beauftragt, allen Familien mit Baby in den ersten Monaten nach der Geburt eine Erstberatung anzubieten.

Die Mitarbeiterinnen des Diakonischen Werkes sind Ansprechpartnerinnen für die

Fragen der Eltern rund ums Elternsein und die Entwicklung ihres Kindes. Auf Wunsch kommen die Beraterinnen zu einem Willkommensbesuch zu der Familie nach Hause. Die Gespräche können aber auch in einer der regionalen Dienststellen des Diakonischen Werkes durchgeführt werden.

Kontakt

Diakonisches Werk im Rhein-Neckar-Kreis
Beratungsstelle Heidelberg
Friedrich-Ebert-Anlage 9, 69117 Heidelberg
Telefon: 06221 97200

Beratungsstellen gibt es in: Heidelberg, Eberbach, Schwetzingen, Sinsheim, Weinheim und Wiesloch.

Beratung vor und nach der Geburt

Schwangerenberatungsstellen

Werdende Eltern und Eltern erhalten Beratung und Hilfe rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Beratungsstellen informieren über:

- mögliche familienfördernde Leistungen wie zum Beispiel Elterngeld,
- die besonderen Rechte im Arbeitsleben wie Mutterschutz und Elternzeit,
- über soziale Hilfen wie Wohnungs-, Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche,
- zu finanziellen Hilfen,
- sie beraten zu Familienplanung und
- der Kostenübernahme für ärztlich verordnete Verhütungsmittel in finanziellen Notlagen,
- Hilfsmöglichkeiten für Familien im Falle eines gesundheitlich beeinträchtigten Kindes und vieles mehr.

Wenn aus Paaren Eltern werden, sind viele Veränderungen in Partnerschaft und Alltag zu bewältigen. Beratungsgespräche können Eltern unterstützen, ihren individuellen Weg als Paar bei der Gestaltung von Partnerschaft und Alltag zu finden. Eltern in besonderen Lebenssituationen wie alleinerziehende Eltern, sehr junge Eltern und Eltern mit Mehrlingen finden in Schwangerenberatungsstellen Ansprechpartnerinnen für ihre Fragen. Das Beratungsangebot umfasst auch aktive Hilfe, wenn es gilt, Rechtsansprüche auf Sozialleistungen geltend zu machen. Die Beratungsstellen vermitteln ferner materielle Hilfen für schwangere Frauen in Notlagen, die von der Bundesstiftung

„Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“, von Landesstiftungen und anderen Hilfs-Fonds gewährt werden. Im Rhein-Neckar-Kreis und Umgebung gibt es ein gleichmäßig verteiltes Netz an Schwangerenberatungsstellen in verschiedenen Trägerschaften. Unabhängig vom Träger stehen die Beratungsstellen allen Bürgern offen. Die Beratung ist kostenfrei.

Schwangerenberatungsstellen des Diakonischen Werkes

Web: www.dw-rn.de

Eberbach

Friedrichstr. 14, 69412 Eberbach

Telefon 06271-92640

E-Mail eberbach@dw-rn.de

Heidelberg

Friedrich-Ebert-Anlage 9, 69117 Heidelberg

Telefon 06221-97200

E-Mail heidelberg@dw-rn.de

Schwetzingen

Hildastr. 4 a, 68723 Schwetzingen

Telefon 06202-93610

E-Mail schwetzingen@dw-rn.de

Sinsheim

Kirchplatz 4, 74889 Sinsheim

Telefon 07261-975800

E-Mail sinsheim@dw-rn.de

Weinheim

Multring 26, 69469 Weinheim

Telefon 06201-90290

E-Mail weinheim@dw-rn.de

Beratung vor und nach der Geburt

Schwangerenberatungsstellen

Wiesloch

Hauptstrasse 105, 69168 Wiesloch
Telefon 06222-386540
E-Mail wiesloch@dw-rn.de

Schwangerenberatungsstellen des Caritasverbandes

Web: www.caritas-rhein-neckar.de
Online-Beratung: [www.caritas.de/
hilfeundberatung/onlineberatung/
schwangerschaftsberatung/](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/schwangerschaftsberatung/)

Eberbach

Außensprechstunden Eberbach
Telefon 06271-3072

Schwetzingen

Carl-Benz-Str. 3, 68723 Schwetzingen
Telefon 06202-931450
E-Mail [schwangerschaftsberatung.
schwetzingen@caritas-
rhein-neckar.de](mailto:schwangerschaftsberatung.schwetzingen@caritas-rhein-neckar.de)

Sinsheim

Muthstr. 18, 74889 Sinsheim
Telefon 07261-2382
E-Mail [standort.sinsheim@
caritas-rhein-neckar.de](mailto:standort.sinsheim@caritas-rhein-neckar.de)

Weinheim

Paulstr. 2, 69469 Weinheim
Telefon 06201-99460
E-Mail [standort.weinheim@
caritas-rhein-neckar.de](mailto:standort.weinheim@caritas-rhein-neckar.de)

Wiesloch

Schlossstr. 1, 69168 Wiesloch
Telefon 06222-8718
E-Mail [standort.wiesloch@
caritas-rhein-neckar.de](mailto:standort.wiesloch@caritas-rhein-neckar.de)

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Heidelberg

Web www.skf-heidelberg.de
Felix-Wankel-Str. 25, 69126 Heidelberg
Telefon 06221-13708613

Außenstelle: Merianstr. 1, 69117 Heidelberg
Telefon: 06221-13708613
E-Mail [schwangerschaftsberatung@
skf-heidelberg.de](mailto:schwangerschaftsberatung@skf-heidelberg.de)

Donum vitae Regionalverband HD-MA-RNK e. V.

Friedrichstr. 3, 69117 Heidelberg
Telefon 06221-4340281
E-Mail info@donumvitae-hd.de
Web www.donumvitae-hd.de
Online-Beratung:
[www.donumvitae-onlineberatung.
de/
onlineberatung_start](http://www.donumvitae-onlineberatung.de/onlineberatung_start)

Internationales Frauen- und Familienzentrum Heidelberg e. V.

Beratung in mehreren Sprachen
Theaterstr. 16, 69117 Heidelberg
Telefon 06221-182334
E-Mail info@ifz-heidelberg.de
Web www.ifz-heidelberg.de

pro familia Heidelberg e. V.

Hauptstr. 79, 69117 Heidelberg
Telefon 06221-184440
E-Mail heidelberg@profamilia.de
Web www.profamilia-heidelberg.de
Online-Beratung: [profamilia.sextra.de/
onlineberatung/](http://profamilia.sextra.de/onlineberatung/)

Beratung für Familien

Frühförderung

Frühförderung trägt dazu bei, die Ressourcen und Fähigkeiten des Kindes so früh wie möglich zu stärken, um eine Behinderung abzumildern oder eine bleibende Behinderung zu vermeiden. Dienste der Frühförderung informieren, beraten und begleiten Eltern und andere Erziehungspartner. Sie helfen, Kompetenzen zur Bewältigung der Lebenssituation aufzubauen.

Die Aufgaben der Früherkennung und Frühförderung umfassen Diagnostik und Therapie. Dazu zählen zum Beispiel medizinische Diagnostik, Entwicklungsdiagnostik und Entwicklungsförderung, sonderpädagogische Förderung, Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie sowie Beratung und Begleitung bei der Integration und Vermittlung von Unterstützung.

Die Angebote der Frühförderung richten sich an die Altersgruppe von der Geburt bis zum Eintritt in die Schule. Die Frühförderung für Familien mit einem entwicklungsverzögerten, behinderten oder von Behinderung bedrohten Kind ist kostenlos, erfolgt ohne Rezept und ausschließlich im Auftrag der Eltern.

Es gibt zahlreiche Bausteine der Frühförderung in Baden-Württemberg. Wesentlich erfolgen die Zugänge über die niedergelassenen Kinderärzte, die öffentlichen Gesundheitsdienste und die Kindertagesstätten.

Informationen zum Frühförderwegweiser des Rhein-Neckar-Kreises erhalten Sie beim Gesundheitsamt des Rhein-Neckar-Kreises:

Telefon 06221 522-1826

E-Mail [bettina.heptig@](mailto:bettina.heptig@rhein-neckar-kreis.de)

rhein-neckar-kreis.de



Beratung für Familien

Psychologische Beratungsstellen, Erziehungsberatungsstellen

Die Psychologischen Beratungsstellen/Erziehungsberatungsstellen sind Ansprechpartner für Familien und Alleinerziehende, für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sie beraten und unterstützen kostenfrei bei Entwicklungs- und Erziehungsfragen, bei familiären Problemen, bei Schwierigkeiten in Krippe, Kindergarten und Schule. Einige Beratungsstellen bieten auch spezielle Sprechstunden für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern und Eltern-Kind-Gruppen an. Im Rhein-Neckar-Kreis gibt es ein gleichmäßig verteiltes Netz an Psychologischen Beratungsstellen, Erziehungsberatungsstellen in verschiedenen Trägerschaften. Unabhängig vom Träger stehen die Beratungsstellen allen Bürgern offen.

Eberbach

Außenstelle Institut für analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Telefon 06271 6887
E-Mail info@akjp-hd.de

Eppelheim

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Telefon 06221 765808
E-Mail info@psycho-berat.de

Heidelberg

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Heidelberg
Telefon 06221 409024
E-Mail team-eb@caritas-heidelberg

Institut für analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Telefon 06221 49198
E-Mail info@akjp-hd.de

Kinderschutz-Zentrum des AWO-Kreisverband Heidelberg e. V.
Beratungsstelle zu Gewalt gegen Kinder
Telefon 06221 7392135
E-Mail kinderschutz-zentrum@awo-heidelberg.de

Hockenheim

Außenstelle der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Eppelheim
Telefon 06205 15432
E-Mail info@psycho-berat.de

Ladenburg

Außenstelle Institut für analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie Heidelberg
Telefon 06203 12928
E-Mail info@akjp-hd.de

Leimen

Außenstelle der Beratungsstelle für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen des ev. Kirchenbezirks Neckargemünd
Telefon 06224 1419912
E-Mail leimen@pbs-neckargemuend.de

Neckargemünd

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen des ev. Kirchenbezirks Neckargemünd
Telefon 06223 3135
E-Mail info@pbs-neckargemuend.de

Schwetzingen

Psychologische Beratungsstelle und Erziehungsberatung für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes RNK
Telefon 06202 10388
E-Mail pbs-eb.schwetzingen@caritas-rhein-neckar.de

Beratung für Familien

Psychologische Beratungsstellen,
Erziehungsberatungsstellen



Sinsheim

Psychologische Beratungsstelle für
Erziehungs-, Partnerschafts-, Familien-
und Lebensfragen des ev. Kirchenbezirks
Kraichgau

Telefon 07261 1060

E-Mail info@pbs-sinsheim.de

Walldorf

Außenstelle der Psychologischen
Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche in Eppelheim

Telefon 06227 819001

E-Mail info@psycho-berat.de

Weinheim

Psychologische Familien- und
Erziehungsberatung

Telefon 06201 14362

E-Mail info@feb-weinheim.de

Wiesloch

Psychologische Beratungsstelle für
Eltern, Kinder und Jugendliche des
Caritasverbandes RNK

Telefon 06222 59034

E-Mail [pbs-eb.wiesloch@](mailto:pbs-eb.wiesloch@caritas-rhein-neckar.de)

caritas-rhein-neckar.de

Weitere Beratungsangebote

Ernährung



**FORUM
Ernährung**



FORUM Ernährung mit BeKi

Gut essen lernen – von Anfang an!

Wann ist der beste Start für den ersten Brei? Woran erkenne ich, dass das Baby dazu bereit ist? Welche Lebensmittel sind am besten dazu geeignet? Wie gelingt ein guter Übergang zum Essen am Familientisch? Dies sind nur einige der Fragen, die bei BeKi-Veranstaltungen für Eltern beantwortet werden. BeKi steht für bewusste Kinderernährung und ist ein Programm des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg www.beki-bw.de. Die Veranstaltungen sind für Eltern kostenfrei.

Informationstreffen

- Was kommt nach der Milch?
Einführung der Breie ab dem 5. Monat
- Babykost selbst gekocht –
Vorführung der Breizubereitung
- Übergang zum Essen am Familientisch
(ab 10 Monate)

Kochkurs

für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren:

„Schnell und gut gekocht für Groß & Klein“. Küchen 1x1 für junge Familien

Beim Landratsamt des Rhein-Neckar-Kreises werden BeKi Angebote durch das FORUM Ernährung koordiniert. Aktuelle Termine finden Sie auf der Internetseite des Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis beim FORUM Ernährung, dort unter > BeKi www.rhein-neckar-kreis.de/Lde/start/landratsamt/forum+ernaehrung.html

weitere Auskunft bei:

Uschi Schneider oder Gisela Amaya
Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis
Veterinäramt und Verbraucherschutz/
FORUM Ernährung
Adelsförsterpfad 7, 69168 Wiesloch
Telefon: 06222 3073-4363 oder -4145
E-Mail: uschi.schneider@rhein-neckar-kreis.de
oder gisela.amaya@rhein-neckar-kreis.de

Weitere Beratungsangebote

Schreibabys und Regulationsstörungen

Das unstillbare Schreien eines Babys kann Eltern sehr belasten. Gerade wenn alle Versuche, das Baby zu beruhigen, scheitern. Es kommt vielleicht vor, dass sie dann verzweifelt und auch wütend sind. Es kann sogar vorkommen, dass Eltern ihr Baby schütteln. Wenn Eltern für wenige Sekunden die Kontrolle über sich verlieren und ihr Baby schütteln, können sie ihm lebenslang schaden. Unterstützung und Entlastung finden Eltern bei Kinderärzten, Hebammen und Schreiambulanzen. Im Folgenden listen wir kostenfreie Angebote im Rhein-Neckar-Kreis und angrenzenden Regionen auf.

Anlaufstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt Rhein-Neckar-Kreis

Kontakt

Ansprechpartnerinnen:

Katharina Funk, Lara Mertens

Telefon 06221 522-2189

E-Mail [Christiane.Astor@](mailto:Christiane.Astor@rhein-neckar-kreis.de)

[rhein-neckar-kreis.de](mailto:Christiane.Astor@rhein-neckar-kreis.de)

Universitätsklinikum Heidelberg Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Die Beratung und Therapie in der Ambulanz für Familientherapie richtet sich an Familien in verschiedenen Übergangssituationen, für die jeweils spezialisierte Sprechstunden angeboten werden. In der Eltern-Säuglingssprechstunde wird ein Beratungs- und Therapieangebot für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren vorgehalten, deren Kinder Regulationsstörungen (z. B. Schlafprobleme, exzessives Schreien) zeigen.

Kontakt

Zentrum für Psychosoziale Medizin des

Universitätsklinikums Heidelberg –

Institut für Psychosoziale Prävention

Bergheimer Str. 54, 69115 Heidelberg

Telefon 06221-564701

Wichtig: Bei Anfragen sollen sich Eltern darauf beziehen, dass sie von der Anlaufstelle Frühe Hilfen des Jugendamtes des Rhein-Neckar-Kreises eine Empfehlung haben, sich an die Heidelberger Spezialambulanz zu wenden.

Spezialambulanz Diakonissen- Stiftungs-Krankenhaus Speyer

In der ambulanten Sprechstunde werden Babys und Kleinkinder zwischen 0 und 3 Jahren behandelt, die Symptome frühkindlicher Regulationsstörungen (andauerndes oder unstillbares Schreien des Kindes, Ein- und Durchschlafprobleme etc.) zeigen. Die Eltern von Säuglingen und Kleinkindern erhalten Unterstützung beim Verstehen der Schwierigkeiten und dem Finden individueller Lösungen. Die Kinder werden dabei unterstützt, ihre Fähigkeiten zur Selbstregulation weiterzuentwickeln.

Kontakt

Diakonissen-Stiftungskrankenhaus Speyer
– Spezialambulanz

Diakonissenstraße 1, 67346 Speyer

Telefon 06232 – 221688

Weitere Beratungsangebote

Schreibabys und Regulationsstörungen

Ambulanz für Schreibabys Weinheim und Heidelberg

Hilfe bei Kleinkindern mit Schreiproblemen, Schlafproblemen und Stillproblemen. Kurzfristige intensive Betreuung in der Familie mit Hausbesuchen. Durch Kombination von verschiedenen Therapieformen wird das Kind stabilisiert und gestützt.

Kontakt

Bärbel Schmitz
Grenzhof 1, 69123 Heidelberg
www.schreiambulanz-heidelberg.de
beratungsambulanz@gmail.com

Auch tätig bei: Praxis für Kinder- und
Jugendpsychiatrie/Psychotherapie,
Dr.-Med. Hendrik Morgenstern
Mierendorffstrasse 28,
69469 Weinheim
Tel. 06201/876 9666
[www.kinderpsychiatrie-morgenstern.de/
behandlung/schreiambulanz.html](http://www.kinderpsychiatrie-morgenstern.de/behandlung/schreiambulanz.html)

Unter www.elternsein.de finden
Eltern ebenfalls Beratungsstellen
zum Thema Schreibabys und
Regulationsstörungen des Babys.



Finanzielle Unterstützung

Beistandschaft

Die Beistandschaft ist ein Angebot des Jugendamtes zur Feststellung der Vaterschaft und zur Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen für ein minderjähriges Kind. In einem Rechtsstreit vertritt es das Kind als gesetzlicher Vertreter. Mütter und Väter werden dabei unterstützt, außergerichtlich eine Einigung, insbesondere zum Unterhalt herzustellen. Die Beistandschaft berät und beurkundet kostenfrei Vaterschaftsanerkennungen und Zustimmungserklärungen, Sorgeerklärungen (jeweils auch vorgeburtlich) und Unterhaltsverpflichtungen. Die Beratung und Unterstützung bezieht sich auf:

- Mütter und Väter, die allein für ein Kind zu sorgen haben oder tatsächlich sorgen,
- junge Volljährige bis zum 21. Lebensjahr,
- Betreuungsunterhalt für nicht verheiratete Mütter und Väter.

Die elterliche Sorge wird durch die Beistandschaft nicht eingeschränkt. Die werdende Mutter kann diese auch schon vor der Geburt ihres Kindes beantragen. Die Führung der Beistandschaft ist kostenfrei.

Kontakt

Telefon 06221 522-1561

E-Mail Renate.Seitz@Rhein-Neckar-Kreis.de

Unterhaltsvorschuss

Kinder, die von dem Elternteil, bei dem sie nicht leben, keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können Unterhaltsvorschuss erhalten. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil ist nicht nötig. Unterhaltsvorschuss gibt es unter bestimmten Voraussetzungen maximal bis zum 18. Lebensjahr.

Antragsformulare und Merkblätter erhalten Eltern bei ihrem Bürgermeisteramt vor Ort und unter www.rhein-neckar-kreis.de

Kontakt

Telefon 06221 522-1565

E-Mail [Christina.Menges@](mailto:Christina.Menges@Rhein-Neckar-Kreis.de)

Rhein-Neckar-Kreis.de

Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld wird von der gesetzlichen Krankenversicherung sechs Wochen vor und im Normalfall acht Wochen nach der Entbindung gezahlt. Dies gilt jedoch nur für die freiwillig (mit Anspruch auf Krankengeld) oder pflichtversicherten Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung. Das Geld wird aber nicht automatisch ausgezahlt, sondern muss bei den gesetzlichen Krankenkassen oder beim Bundesversicherungsamt beantragt werden.

Detaillierte Informationen finden Eltern unter www.familien-wegweiser.de oder bei den Krankenkassen.

Kindergeld

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Auch darüber hinaus kann es unter bestimmten Bedingungen weiter gezahlt werden. Die Antragstellung und -bearbeitung für alle Kindergeldansprüche erfolgt über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

Anträge an:

Familienkasse Heidelberg

Czernyring 22/11, 69115 Heidelberg

Telefon 0800 4555530

Finanzielle Unterstützung

Kinderzuschlag

Alleinerziehende und Eltern mit geringem Einkommen können zusätzlich zum Kindergeld einen Kinderzuschlag für ein in ihrem Haushalt lebendes Kind erhalten. Dieser wird an Eltern gezahlt, die zwar mit ihren Einkünften ihren eigenen Unterhalt bestreiten können, nicht aber den ihrer Kinder. Zuständig für die Bearbeitung der Anträge und die Auszahlung des Kindergeldes und des Kinderzuschlags ist die Familienkasse bei der Bundesagentur für Arbeit.

Anträge an:

Familienkasse Heidelberg
Czernyring 22/11, 69115 Heidelberg
Telefon 0800 4555530

Elterngeld und Elterngeld-Plus

Anspruch auf Elterngeld haben Eltern, die ihre Kinder nach der Geburt in den ersten 12 Lebensmonaten selbst betreuen und deshalb nicht voll erwerbstätig sein können. Die Höhe des Elterngeldes richtet sich nach dem Nettoeinkommen des Elternteils, der das Kind im eigenen Haushalt betreut. Aber auch Auszubildende, Studierende, Großeltern können Elterngeld beziehen. Elterngeld können Sie erst nach der Geburt Ihres Kindes beantragen.

Kontakt

Hotline Familienförderung: 0800 664547
E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de,
Fax: 0721 150-3191
Weitere Informationen über den Bezug von Elterngeld-Plus: www.elterngeld-plus.de.

Mehrlingsgeburtenprogramm

Das Land Baden-Württemberg unterstützt Eltern von Mehrlingskindern mit einem freiwilligen Zuschuss. Auf Antrag können die Eltern von Mehrlingskindern (ab Drillingen) einen einmaligen Zuschuss erhalten. Der Antrag kann bis zu 12 Monaten nach der Geburt gestellt werden. Der Zuschuss ist unabhängig vom Familieneinkommen. Eltern, die in Baden Württemberg leben, stellen den Antrag über die L-Bank BW. Diese Familienleistung gibt es für Geburten ab dem 01.01.2017. Hier finden Sie weitere Informationen: www.l-bank.de.

Kontakt

E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de
Telefon: 0800 6645471

Wohngeld

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens. Es ist ein Zuschuss zu den Kosten für selbst genutzten Wohnraum. Der Zuschuss soll Ihnen helfen, Ihre Wohnkosten zu tragen. Jedes Kind erhöht die Zahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder und damit das Wohngeld. Wer Arbeitslosengeld II oder Hilfe zum Lebensunterhalt erhält, kann kein Wohngeld beantragen.

Das Formular finden Sie unter folgender Adresse: www.rhein-neckar-kreis.de.

Finanzielle Unterstützung

Zusätzliche finanzielle Unterstützung für das Baby

Sind gesetzliche Leistungsansprüche wie Sozialhilfe, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss und andere Sozialleistungen ausgeschöpft oder nicht ausreichend, können Bezieherinnen und Bezieher von ALG II, Sozialgeld bzw. Grundsicherungsleistungen bei der für sie zuständigen Behörde, z. B. Jobcenter oder Sozialamt, finanzielle Leistungen zur Erstausrüstung für ein Baby beantragen. Auch die Bundesstiftung Mutter und Kind sowie die Landesstiftung Familie in Not können in Einzelfällen werdenden Eltern Hilfen gewähren. Beratung erhalten Eltern bei den Schwangerenberatungsstellen im Rhein-Neckar-Kreis. Siehe auch „Beratungsstellen vor und nach der Geburt“ in diesem Wegweiser.

Landesfamilienpass

Mit dem Landesfamilienpass können Familien staatliche Schlösser, Gärten und Museen in Baden-Württemberg kostenlos beziehungsweise zu einem ermäßigten Eintrittspreis (Gutscheine) besuchen. Folgende Personengruppen mit ständigem Wohnsitz in Baden-Württemberg können den Familienpass nutzen:

- Familien mit mindestens drei Kindern, für die ein Anspruch auf Kindergeld besteht und die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben
- Alleinerziehende, die mit mindestens einem Kind, für das ein Anspruch auf Kindergeld besteht, in häuslicher Gemeinschaft leben
- Familien mit einem schwerbehinderten Kind (Grad der Behinderung von mindestens 50), für das ein Anspruch auf Kindergeld besteht und mit diesem in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien, die Hartz IV- beziehungsweise kinderzuschlagsberechtigt sind und die mit ein oder zwei Kindern in häuslicher Gemeinschaft leben, für die ein Anspruch auf Kindergeld besteht
- Familien, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.

Den Familienpass und die dazugehörige Gutscheinkarte erhalten Eltern auf Antrag beim Bürgermeisteramt. Dort gibt es auch weitere Auskünfte über eventuelle kommunale Familienpässe und Ermäßigungen.

Nützliche Internetseiten

- www.rhein-neckar-kreis.de (Bürgerservice)
- www.hand-in-hand-rheinneckar.de
- www.rhein-neckar-kreis.de/ForumErnaehrung
- <https://hebammensuche-bw.de>
- www.familienportal.de
- www.kindergesundheit-info.de
- www.l-bank.de (Eltern- und Erziehungsgeld BW)
- www.elternsein.info
- www.familien-wegweiser.de
- www.familienplanung.de

Impressum

Herausgeber

Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis
Jugendamt, Frühe Hilfen/
Netzwerk Kindeswohl
Kurfürsten-Anlage 38-40
69115 Heidelberg

Ansprechpartnerin

Martina Zimmermann
Telefon 06221. 522-1594
Fax 06221. 522-91594
Martina.Zimmermann@Rhein-Neckar-Kreis.de

Redaktion

Martina Zimmermann

Layout und Satz

grafux | Hans-Jürgen Fuchs
www.grafux.de, 2019

Für die Richtigkeit der bereitgestellten Informationen übernehmen wir keine Gewähr. In keinem Fall wird für Schäden, die sich aus der Verwendung der abgerufenen Informationen ergeben, eine Haftung, Gewährleistung übernommen. Auf den Inhalt und Gestaltung externer Links haben wir keinen Einfluss. Jede Haftung ist ausgeschlossen. Wir distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten, die über Links und Verweise von unserem Wegweiser aus erreichbar sind.

gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend